

Волонтеры-медики || Кузбасс

2.3.2022

📅 Сегодня 2 марта в главном корпусе КемГМУ в рамках открытия Всероссийского марафона ценностей здорового образа жизни "Поколение ЗОЖ" волонтеры-медики провели квест "Погружайся в ЗОЖ" 🌟

Всероссийский марафон ценностей здорового образа жизни «Поколение ЗОЖ» - ряд мероприятий, проводимых в течение 9 месяцев, направленных на разбор основных аспектов ведения ЗОЖ и формирование у населения полезных привычек 🏃
Каждый месяц Марафона затрагивает один из аспектов ведения здорового образа жизни 🍏

👥 В рамках квеста участники выполняли ряд заданий, посвященных отдельным темам Марафона. По итогу проведения квеста у участников сформировалось базовое представление тем, которые затрагиваются в Марафоне. В ходе выполнения заданий участники обсуждали проблемы, которые возникали у них при выполнении различных ЗОЖ-активностей 🔍

Обязательно подписывайтесь в инстаграме на официальный аккаунт Марафона https://instagram.com/generation_zozh?utm_medium=c..., где публикуется много интересной и полезной информации 😊

#волонтерымедики

#ПоколениеЗОЖ

*руководитель
ВФР «Волонтеры-медики»
Томской области*



Волонтеры-медики || Кузбасс

21.4.2022

📍 В рамках всероссийского марафона ценностей здорового образа жизни "Поколение ЗОЖ" мы запускаем челлендж "Расскажи о ЗОЖ в одном посте" 📝

👤 Юлия Савинцева, студентка педиатрического факультета: "Для меня здоровый образ жизни - образ жизни, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом. Он помогает не только сохранять и укреплять здоровье, но и улучшать работоспособность организма, раскрывать в человеке его лучшие физические качества" (Фото N1)

👤 Аршинова Елена, ученица ГМЛИ: "Давайте будем здоровы! Мы сможем!" (Фото N2)

Участвуйте в наших челленджах, делитесь своими историями про ЗОЖ 🌟

#ВМ

#ВМ42

#волонтерымедики

#ЗОЖ

#ПоколениеЗОЖ

*ру. координатор
ВОО "Волонтеры-медики"
Кемеровской области
Т. 1 2*



Волонтеры-медики || Кузбасс

27.11.2022

ВИКТОРИНА "ОСНОВЫ ЗОЖ" 🍏

26 ноября в КемГМУ в рамках проф.ориентационной программы для школьников волонтеры-медики провели викторину "Основы Здорового Образа Жизни" 🤝

Участниками викторины стали учащиеся школ г. Кемерово 🎓. В начале мероприятия школьники разобрали домашнее задание: ребята составляли карты желаний. Далее волонтеры-медики провели викторину, содержащую вопросы о правильном питании, о витаминах, о различных видах спорта и др. 🍏

Все школьники в конце мероприятия за активное участие получили небольшие сладкие подарки и проф.ориентационный материал от университета 📖

#ЗОЖ

#ПоколениеЗОЖ

#волонтерымедики

#вм

#вм42

#КемГМУ

#Кемерово

#ЗдоровыйОбразЖизни

*рел. координатор
ВРД "Волонтеры-медики"
Кемеровской области*



Волонтеры-медики || Кузбасс

19.8.2022

С 18 по 21 августа в г. Уфа проходит Всероссийский форум "Поколение ЗОЖ"

Сегодня состоялось долгожданное открытие форума, объединившего 150 активных и перспективных ребят, среди которых региональные координаторы направления "Здоровый образ жизни" и кураторы штабов здоровья. В состав делегации от Кемеровской области вошли региональный координатор направления ЗОЖ в Кузбассе Аксинья и куратор Штаба Здоровья (пгт. Яшкино) Анна

Каждый день форума- это ранние зарядки, интересные площадки, новые знакомства и знания, а также медитации и рефлексии в конце каждого дня

#волонтерымедики

#вм

#зож

#ПоколениеЗОЖ

#Уфа

#ВсероссийскийФорум

рег. координатор
ВФП "Волонтеры-медики"
Кемеровской области
Т.А. Захаренкова

Программа проведения Всероссийской акции «**Будь здоров!**» на территории Кемеровской области-Кузбасса (в т.ч на базе ФГБОУ ВО КемГМУ МЗ РФ)
7 – 16 апреля 2022 года

Название мероприятия	Даты проведения	Описание	Исполнитель, должность
Серия постов в сети Интернет на тему: «Расскажи о ЗОЖ в одном посте»	Апрель 2022	Текстовые посты в социальной сети Вконтакте в группе Волонтеры-медики Кузбасс	Анискина Е.А. – <i>региональный координатор</i> Куличкова Е.В. – <i>координатор санитарно-профилактического направления</i>
«День здоровья»	16 апреля 2022	На базе МБОУ СОШ №45 для школьников среднего звена обучения	Пирожкова А.Д. – <i>координатор направления ЗОЖ</i> Черников Д.Е. – <i>координатор работы со школьниками</i>
«Ярмарка здоровья»	7 апреля 2022	СОШ 11, СОШ 45, МБОУ «Лицей 62», Сибирский политехнический техникум, Коммунально-строительный техникум, Губернаторский многопрофильный лицей-интернат и аграрный техникум, 10 площадок по ЗОЖ, Первой помощи, Санитарно-профилактическому направлению. Ожидается порядка 100 чел.	Анискина Е.А. – <i>региональный координатор</i> Куличкова Е.В. – <i>координатор санитарно-профилактического направления</i> Пирожкова А.Д. – <i>координатор направления ЗОЖ</i> Черников Д.Е. – <i>координатор работы со школьниками</i> Черепанова И.С. – <i>Координатор первой помощи и сопровождение мероприятий</i> Сучкова Е.М. – <i>куратор ФП «СТОП ВИЧ/СПИД»</i> Широков К.И. – <i>куратор ФП «Оберегая сердца»</i> Андреева О.Д. – <i>куратор ФП</i>

Волонтеры медики

Всероссийское
общественное движение

Кемеровское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»

			«Онкопатруль» Клевцова А.В. – куратор ФП «Эндосфера»
Лекция «Будь здоров!» - о вреде курения	8 апреля 2022	совместно с ГБУЗ «Кузбасским центром общественного здоровья и медицинской профилактики» и врачом по гигиеническому воспитанию Евстафьевой Верой Александровной Длительность – 1 час .8 школьников+40 студентов КемГМУ	Анискина Е.А. – региональный координатор Куличкова Е.В. – координатор санитарно-профилактического направления Пирожкова А.Д. – координатор направления ЗОЖ

Мероприятие (-я)

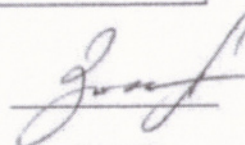
сегодня

Согласовано/не согласовано (причина)

И.А. Захаренков

ФИО, должность

*р. координатор ФП «Онкопатруль» -
Кемеровской обл.*



подпись

01 . 04 . 2022